



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Σέρρες, 04 Απριλίου 2022  
Αρ. Πρωτ.: Φ.24 /2370

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ταχ. Δ/νση : Κερασούντος 2  
TK 62110 Σέρρες  
Πληροφορίες : Σ. Κεφαλιδής  
: Μ. Καραμπούκα  
: Σ. Τσεμπέρης  
Τηλέφωνο : 2321047545-552  
Email : [grfysagogis@dide.ser.sch.gr](mailto:grfysagogis@dide.ser.sch.gr)  
[mail@dide.ser.sch.gr](mailto:mail@dide.ser.sch.gr)

**ΠΡΟΣ:**

**Δ. Δ. Ε. 5<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ**  
**ΠΕΛΛΑΣ, ΚΙΛΚΙΣ, ΑΝ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ,**  
**ΔΥΤ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ, ΔΡΑΜΑΣ,**  
**ΚΑΒΑΛΑΣ, ΞΑΝΘΗΣ, ΡΟΔΟΠΗΣ, ΕΒΡΟΥ**  
**(Υ.Φ.Α.ΣΧ.Α.)**

**ΚΟΙΝ.:**

1. Υπ.Π.Ε.Θ. Δ/νση Φυσικής Αγωγής
2. Περιφερειακή Δ/νση Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας.
3. Γ.Ε.Λ. – ΕΠΑ.Λ. Π.Ε. Σερρών
4. Συντονιστή Εκπαιδευτικού Έργου 4<sup>ου</sup> Π.Ε.Κ.Ε.Σ.
5. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
6. Ο.Π.Α.Κ.Π.Α. Δήμου Σερρών

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Β΄ Φάσης Αγώνων Στίβου Λυκείων & ΕΠΑ.Λ. 5<sup>ου</sup> Ομίλου σχ. έτους 2021- 2022».**

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων Σερρών, έχοντας υπόψη:

1. Την με αρ. πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016 ΦΕΚ 3754/τ.Β/21-11-2016, Υ.Α. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. με θέμα «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης».
2. Την με αρ.πρωτ. 9712/Δ5/19-01-2018/ΦΕΚ 80/τ.Β/2018 Υ.Α. με θέμα «τροποποίηση και αντικατάσταση Κεφαλαίων στην αρ.πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016/ΦΕΚ3754/τΒ'/2016 Υ.Α. όπως τροποποιήθηκε και ισχύει» και την με αρ.πρωτ. 9914/Δ5/22-01-2019/ΦΕΚ 109/τΒ'/25-01-2019 «Συμπλήρωση τροποποίηση και αντικατάσταση Κεφαλαίων στην αρ.190677/Δ5/10-11-2016/ΦΕΚ 3754/τ.Β/2016 Υ.Α., όπως τροποποιήθηκε και ισχύει»
3. Το με αριθμ. πρωτ. 21799/16-11-2021 (ΑΔΑ: ΩΔΝΨ46ΜΤΛΗ-ΗΔ5), έγγραφο της Περ/κής Δ/νσης Α΄/θμιας & Β΄/θμιας Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας με θέμα «Σύσταση Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Δ.Δ.Ε. Σερρών, σχ. έτους 2021 – 2022».
4. Το υπ. αριθμ. 29952 /Δ5/15-03-2022, έγγραφο της Δ.Φ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ με θέμα «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων Γ.Ε.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων σχολικών Αθλητικών δραστηριοτήτων σχ. έτους 2021-2022».

5. Το υπ. Αριθμ. 26863/Δ5/16-03-2022, έγγραφο της Δ.Φ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες Γ.Ε.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2021-2022».
6. Την υπ' αριθμ. 2/5472/0022/03-02-2014 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ 224/τ.Β'/05-02-2014) «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τη αρ. πρωτ. 2/11420/ΔΕΠ/24-02-2016 (ΦΕΚ 516, τ. Β', 01-03-16) Κοινή Υπουργική Απόφαση και με τη αρ. πρωτ. 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (ΦΕΚ 2582, τ. Β', 22-08-16).
7. Την με αρ.πρωτ. **31461/Β1/21-03-2022 (ΑΔΑ:ΨΠ8Σ46ΜΤΛΨ-Ψ5Λ)**,έγγραφο της Διεύθυνσης Τακτικού Προϋπολογισμού ΜΠΔΣ, Τμήμα Β του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα «Μεταφορά πιστώσεων στον **ΑΛΕ 2420908001** των Περιφερειακών Διευθύνσεων Εκπαίδευσης του Προϋπολογισμού έτους 2022».
8. Τη με αρ. πρωτ. 4927/22-03-2022(**ΑΔΑ: Ψ75246ΜΤΛΗ-4ΤΦ**), 4926/22-03-2022 (**ΑΔΑ:ΩΑΣ546ΜΤΛΗ-0Χ7**), 4925/22-03-2022 (**ΑΔΑ: 6Π7Χ46ΜΛΗ-Ο11**) Εγκρίσεις Δέσμευσης Πίστωσης με α/α καταχώρισης **29128, 29127, 29126** αντίστοιχα από την Δ.Υ.Ε.Ε. στο νομό Θεσσαλονίκης για την κάλυψη δαπανών μετακίνησης, διαμονής-διατροφής και αμοιβών των συμμετεχόντων στους Πανελλήνιους σχολικούς αγώνες Λυκείων και ΕΠΑ.Λ. σχ. ετ. 2021-2022.
9. Το υπ. αριθμ. 37651/Δ5/01-04-2022, έγγραφο της Δ.Φ.Α. του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα «Συνδιοργάνωση Πανελλήνιων Αγώνων Γ.Ε.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ολυμπιακών Αθλημάτων για το σχολικό έτος 2021-2022 ».

## Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι

Τη Β' Φάση των Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού (5ου ομίλου), για μαθητές και μαθήτριες ΛΥΚΕΙΩΝ Ελλάδας και Κύπρου, σχ. έτους 2021-2022 ως εξής :

στην μνήμη του εκπαιδευτικού Κ.Φ.Α. **ΙΩΑΝΝΗ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ**



**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022**

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΣΕΡΡΕΣ, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ «Γεώργιος Τοπτσής»**

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

### **ΚΟΡΙΤΣΙΑ:**

ΑΛΜΑΤΑ: Επί κοντώ - Μήκος - Τριπλούν - Ύψος.

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Ακοντισμός - Σφυροβολία.

ΔΡΟΜΟΙ: 100 μ. - 200 μ. - 400 μ. - 800 μ. - 1500 μ. - 3000 μ. - 100 μ. Εμπόδια - 400 μ. Εμπόδια - 2000 μ. με φυσικά Εμπόδια .

(5000 μ. Βάδην - ΣΥΝΘΕΤΑ: Έπταθλο)\*.

### **ΑΓΟΡΙΑ:**

ΑΛΜΑΤΑ: Επί Κοντώ - Μήκος - Τριπλούν - Ύψος.

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Ακοντισμός – Σφυροβολία.

ΔΡΟΜΟΙ: 100 μ. - 200 μ. - 400 μ. - 800 μ. - 1500 μ. - 3000 μ. - 110 μ. Εμπόδια - 400 μ. Εμπόδια - 2000 μ. με φυσικά Εμπόδια.

(10000 μ. Βάδην - ΣΥΝΘΕΤΑ: Δέκαθλο)\*.

\* Τα αγωνίσματα του **Βάδην (10.000μ. Μαθητών και 5.000μ. Μαθητριών)** και τα **Σύνθετα αγωνίσματα (Δέκαθλο μαθητών και Έπταθλο μαθητριών)** μετά τις δηλώσεις των οικείων Ο.Ε.Σ.Α.Δ., **μπορούν να διεξαχθούν στην Β΄ Φάση ή απευθείας στη Γ΄ Φάση.**

Οι μαθητές και μαθήτριες των αγωνισμάτων αυτών πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να δηλωθούν στην κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 4α) η οποία θα κατατεθεί στην Οργανωτική Επιτροπή της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. ΣΕΡΡΩΝ (διοργανώτρια 5<sup>ου</sup> ομίλου).

## 1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Οι μαθητές και μαθήτριες θα πρέπει να φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.), ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ., του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.
2. Στους αγώνες αυτούς μετέχουν μαθητές και μαθήτριες Λυκείου που έχουν γεννηθεί τα έτη 2004, 2005, 2006 και 2007, εφόσον φοιτούν στην Α΄ τάξη Λυκείου.
3. **Ο/Η κάθε μαθητής/μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό άθλημα και σε ένα μόνο αγώνισμα του ατομικού αθλήματος.**
4. Μαθητής-τρια που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.
5. Στους αγώνες **δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής, ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**, κανένας μαθητής/τρια και για κανένα λόγο.
6. Μετέχουν στο κάθε αγώνισμα μαθητές-τριες των αγώνων της Α΄ Φάσης, εφόσον έχουν υπερβεί τις όρια πρόκρισης του Πίνακα 5B.
7. Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι :  
α΄ Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ φάσης της Διεύθυνσής τους. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
β΄ Αθλητές / αθλήτριες – μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν **στο ίδιο αγώνισμα** πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελλήνιους Αγώνες μαθητών/τριών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά με τον τραυματισμό, βεβαίωση από κρατικό

νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επίσημων αποτελεσμάτων αγώνων του ΥΠ.Π.Ε.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

8. Οι διοργανώτριες Ο.Ε.Σ.Α.Δ. της Α' φάσης των Πανελληνίων αγώνων Κλασικού Αθλητισμού θα πρέπει να αποστείλουν τα αποτελέσματα προκρινόμενων μαθητών/τριών καθώς και άλλων μαθητών/τριών με ένδειξη (Π) που έχουν πιάσει τα όρια σύμφωνα με τον πίνακα 5β στις Οργανωτικές Επιτροπές της Β' φάσης των Περιφερειακών Αγώνων (υπόδειγμα 4<sup>α</sup>). (έγγραφο 51114/Δ5/23-3-2017 της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ.)

9. Τα Σύνθετα αγωνίσματα μαθητών - τριών ΓΕ.Λ. και Ε.ΠΑ.Λ. και τα αγωνίσματα του Βάδην πρέπει να υποχρεωτικά να δηλωθούν στην κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 4α).

**ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΑΚΟΜΗ ΕΑΝ ΘΑ ΠΡΟΚΡΙΘΟΥΝ ΧΩΡΙΣ ΑΓΩΝΑ ΣΤΗΝ Γ' ΦΑΣΗ**

10. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

## **2. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

2.1. Για τη συμμετοχή στους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων θα πρέπει οι μαθητές-τριες να έχουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά, σύμφωνα με το εδάφιο 9 παρ. 9.1, 9.2 της υπ' αριθμ. 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β' /21-11-2016) Υπουργικής Απόφασης.

Για τη συμμετοχή μαθητών-τριών οι συνοδοί εκπαιδευτικοί θα πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα των αγώνων όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που προβλέπονται από τη Δ5/9283/20-1-2015 και τα οποία είναι :

**Α. 1. σχολική αθλητική ταυτότητα \*\*** (η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του myschool. Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Στη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η βεβαίωση ιατρού ότι στον μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα.

Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από **ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο ΜΟΝΟ για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α' τάξη Λυκείου**. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα (σύμφωνα με την 190677/Δ5/10-11-2016 του Υπ.Π.Ε.Θ.)

**2. Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (το υπόδειγμα 9),**

**3. Επιπλέον είναι απαραίτητη η προσκόμιση φωτοτυπίας της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.**

Οι μαθητές/τριες- πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.

### **Β. ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ**

Είναι απαραίτητη η προσκόμιση φωτοτυπίας της αστυνομικής ταυτότητας ή του διαβατηρίου και των δύο πλευρών της (Χωρίς θεώρηση).

### **Γ. Κατάσταση συμμετοχής Σχολείου για ατομικά αθλήματα.**

(Έντυπο 2).

Ταυτόχρονα με την υποβολή της κατάστασης συμμετοχής κάθε Σχολική μονάδα δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών.

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ

Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα θα παραμένει στο σχολείο, καθώς στη νέα κατάσταση συμμετοχής του σχολείου ο Διευθυντής θα συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο. Δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση της καρτέλας μαθητή/τριας.

## 2.2. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ Β΄ ΚΑΙ Γ΄ ΦΑΣΗΣ (Υπόδειγμα 4α)

υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης και με συμπληρωμένα τα ζητούμενα στοιχεία των μαθητών - τριών.  
(συμπληρώνεται από τον/την Υπεύθυνο/η Φ.Α.ΣΧ.Α. της Δ.Δ.Ε.)

**Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.**

Οι καταστάσεις 4α πρέπει να έχουν παραληφθεί από την Οργανωτική Επιτροπή των αγώνων τρεις ημέρες πριν από την τέλεση των αγώνων (**έως Τετάρτη 06 Απριλίου 2022**) ώστε να συμπληρωθούν τα πινακία. Σε ειδικές περιπτώσεις είναι δυνατόν να καθυστερήσει η αποστολή, αλλά για να γίνουν δεκτές συμμετοχές πρέπει να έχει προηγηθεί συνεννόηση μεταξύ του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής και του Διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι μαθητικές αθλητικές ταυτότητες (με τα επισυναπτόμενα που τις συνοδεύουν) παραδίδονται στον αρμόδιο Έφορο πριν από την τέλεση του αγωνίσματος και παραλαμβάνονται μετά τη λήξη του αγωνίσματος. Οι καταστάσεις συμμετοχής παραμένουν στην Οργανωτική Επιτροπή και διατηρούνται μαζί με τα πρωτότυπα των πινακίων των αγωνισμάτων τουλάχιστον για μια τριετία.

## 3. ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

1. Στους αγώνες ατομικών αθλημάτων Β΄ και Γ΄ Φάσης τους συνοδούς ορίζει η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής που υπηρετούν στη Διεύθυνση. Οι καθηγητές αυτοί θα πρέπει να έχουν ειδικότητα στο συγκεκριμένο άθλημα ή να είναι εν ενεργεία προπονητές στο συγκεκριμένο άθλημα ή να έχουν τις απαραίτητες τεχνικές γνώσεις για το συγκεκριμένο άθλημα. Η αναλογία συνοδών είναι ένας συνοδός για κάθε δέκα (10) αθλητές. Στην αποστολή της κάθε Διεύθυνσης περιλαμβάνεται και ένας (1) Αρχηγός της αποστολής. Στην περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας συνοδός, θα πρέπει αρχηγός και συνοδός να είναι διαφορετικού φύλου εκτός αν η αποστολή απαρτίζεται μόνο από αγόρια ή μόνο από κορίτσια, που στην περίπτωση αυτή θα είναι άνδρας συνοδός για αγόρια ή γυναίκα συνοδός για κορίτσια.
2. Μαθητής-τρια **χωρίς συνοδό δεν δύναται να συμμετάσχει στους αγώνες.**
3. Οι συνοδοί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την κόσμια συμπεριφορά των μαθητών-τριων, πριν κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος των αγώνων.
4. **Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.**

ΑΔΑ: ΩΣΛΥΔΦΕΜ1ΤΜΗ-21Κ

## 4. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

Οι μετακινήσεις των ομάδων που συμμετέχουν στους σχολικούς αγώνες πραγματοποιούνται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις (παρ. 17.2. της 190677/Δ5/10-11-2016 (ΦΕΚ 3754/τ. Β΄/21-11-16) Υπουργικής Απόφασης: «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» και άρθρο 7 της 33120/ΓΔ4/28-2-2017 (ΦΕΚ 681/τ. Β΄/6-3-2017) Υπουργικής Απόφασης: «Εκδρομές – Εκπαιδευτικές Επισκέψεις μαθητών-τριών Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης εντός και εκτός της χώρας).

## 5. ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι υπεύθυνοι των ομάδων Φυσικής Αγωγής να μεριμνήσουν για την έγκαιρη Αποστολή των καταστάσεων συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β' και Γ' ΦΑΣΗΣ (Υπόδειγμα 4α) στο Γραφείο μας ηλεκτρονικά μέχρι **06 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022** ημέρα **ΤΕΤΑΡΤΗ** και ώρα **14:00** (e-mail : [grfysagogis@dide.ser.sch.gr](mailto:grfysagogis@dide.ser.sch.gr) σε ηλεκτρονική μορφή (ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ σε αρχείο xls όπως το υπόδειγμα – όχι PDF ή jpg κ.α.) ώστε η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. να ετοιμάσει τα πινάκια με τους συμμετέχοντες στους αγώνες.

Οι Ο.Ε.Σ.Α.Δ. στις καταστάσεις συμμετοχής (υπόδειγμα 4<sup>α</sup>) που θα αποστείλουν στη διοργανώτρια αρχή του 5<sup>ου</sup> Ομίλου Δ.Δ.Ε. Σερρών, θα πρέπει να δηλώσουν και τους μαθητές/τριες των **Συνθέτων Αγωνισμάτων** και του **Βάδην**, που **ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ** ακόμη θα αγωνιστούν κατ' ευθείαν στη Γ' Φάση.

## 6. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Οι μαθητές – τριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους σαράντα λεπτά (45') πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης προσκομίζοντας:

- α. Την αθλητική μαθητική ταυτότητα
- β. Ιατρική βεβαίωση
- γ. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας χωρίς θεώρηση (δύο όψεις)

**Επίσης, κάθε ΟΕΣΑΔ (Συνοδός ή Αρχηγός αποστολής) πρέπει να καταθέσει την κατάσταση συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β' και Γ' ΦΑΣΗΣ (Υπόδειγμα 4α) υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης.**

Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το πινάκιο και κανένας μαθητής – τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή.

Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο έφορο του αγωνίσματος και θα παραδίδονται στους μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

## 7. ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ

Οι αγώνες διεξάγονται από την Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. που έχει ορισθεί για τους αγώνες αυτούς. Μετέχουν σε κάθε αγώνισμα συνολικά δώδεκα (12) αθλητές-αθλήτριες ως εξής:

α) Ο πρώτος αθλητής και η πρώτη αθλήτρια κάθε ομίλου της Β' Φάσης (πίνακας 5Α), εφόσον έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ και οι τέσσερις καλύτερες επιδόσεις από τους αγώνες της Β' Φάσης.

β) Ένας αθλητής και μία αθλήτρια από την Κύπρο.

γ) Σε περίπτωση που σε κάποιο αγώνισμα δεν έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ οι πρωταθλητές των ομίλων της Β' Φάσης, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. με απόφασή της συμπληρώνει τους δώδεκα (12) προκρινόμενους του αγωνίσματος στη Γ' Φάση με τις καλύτερες επόμενες επιδόσεις όλων των ομίλων της Β' Φάσης (υπολογιζόμενου του αθλητή/τριας από την Κύπρο). Σε κάθε περίπτωση ως επίδοση τόσο για την πρόκριση αθλητή – αθλήτριας όσο και για την υπέρβαση του προβλεπόμενου ορίου του πίνακα 5Γ, υπολογίζεται μόνο η επίδοση που έχει επιτευχθεί κατά τη Β' Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας (για την περίπτωση γ) στις επιδόσεις αθλητών ή αθλητριών σε κάποιο αγώνισμα, συνυπολογίζονται τα υπόλοιπα στοιχεία του αγώνα π.χ. άνεμος, ανάλυση Φώτοφίνις, αριθμός προσπαθειών αλμάτων - όπου προβλέπεται, δεύτερη ή τρίτη κλπ επίδοση στις ρίψεις και τα άλματα - όπου προβλέπεται κλπ. Εάν παρόλα αυτά παραμένει η ισοβαθμία με αποτέλεσμα να προκρίνονται στη Γ' Φάση περισσότεροι των θέσεων που προβλέπονται, προκρίνονται όσοι ή όσες έχουν καλύτερες δεύτερες, τρίτες κ.ο.κ. επιδόσεις (ή προσπάθειες όπου εφαρμόζεται αυτό) στη Β' Φάση των Αγώνων αντίστοιχα. Σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας ή αδυναμίας σύγκρισης των επιδόσεων ή των προσπαθειών, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διεξάγει κλήρωση για την πρόκριση στη Γ' Φάση.

δ) Σε περίπτωση μη συμμετοχής σε αγώνισμα Κύπριου αθλητή, οι συνολικά προκρινόμενοι από τη Β' στη Γ' Φάση των αντίστοιχων αγωνισμάτων των Πανελληνίων Αγώνων Στίβου Λυκείων αυξάνονται κατά ένα.

ε) Για τα αγωνίσματα των δρόμων (100μ., 200μ., 400μ., 100μ. με εμπόδια, 110μ. με εμπόδια, 400μ. με εμπόδια) στους τελικούς συμμετέχουν οκτώ (8) μαθητές- μαθήτριες που προκύπτουν από δύο ημιτελικές σειρές των έξι (6) μαθητών – μαθητριών. Οι δύο (2) πρώτοι των δύο ημιτελικών σειρών καθώς και οι τέσσερις (4) καλύτεροι χρόνοι από τις δύο ημιτελικές σειρές απαρτίζουν την οκτάδα του τελικού.

στ) Η Γ' φάση αποτελεί συνέχεια της Β' φάσης (αγώνες Περιφέρειας 7<sup>α</sup> ΟΜΙΛΟΙ ) όλων των ομίλων, ως εκ τούτου οι επιδόσεις των 12 καλύτερων μαθητών/τριών που προκρίνονται σε αυτή, αποτελούν τη βάση για την τοποθέτηση των μαθητών/τριών σε σειρές και διαδρομούς στα δρομικά αγωνίσματα και της σειράς εκτέλεσης προσπαθειών στις ρίψεις και στα άλματα.

### **Οι αγώνες της Γ' Φάσης θα διεξαχθούν σε δύο ημέρες 13 και 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021.**

Οι καταστάσεις των μαθητών και μαθητριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες της Φάσης αυτής συντάσσονται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ., σύμφωνα με την κατάταξη και επίδοση των μαθητών και μαθητριών στους αγώνες Β' Φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων.

## **8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του κάθε αθλήματος.

Σε περίπτωση που δεν έχει ορισθεί Ελλανόδικος Επιτροπή, ενστάσεις που απευθύνονται στην επιτροπή αυτή εκδικάζονται από τη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Ενστάσεις που αφορούν αντικανονική συμμετοχή υποβάλλονται πριν από την έναρξη των αγώνων εγγράφως και εκδικάζονται από τη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. πριν την έναρξη των αγώνων.

Έφεση κατά απόφασης Ο.Ε.Σ.Α.Δ. μπορεί να γίνει μόνο σε περίπτωση εκδίκασης ένστασης αντικανονικής συμμετοχής και υποβάλλεται στην Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. το αργότερο σε τρεις (3 ημέρες) από την ανακοίνωση της απόφασης της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Στην περίπτωση που η τελευταία ημέρα υποβολής της έφεσης δεν είναι εργάσιμη, η προθεσμία υποβολής παρατείνεται για την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Κάθε έγγραφη Ένσταση ή Έφεση συνοδεύεται από παράβολο είκοσι ευρώ (20 €) (έντυπο χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία), αλλιώς δεν γίνεται δεκτή για εξέταση.

Το παράβολο (έντυπο) που κατατίθεται με κάθε ένσταση ή έφεση παραμένει χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία μέχρι την τελική εκδίκαση της υπόθεσης. Εφόσον η ένσταση γίνει δεκτή το παράβολο επιστρέφεται χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία στον καταθέτη. Ομοίως επιστρέφεται εφόσον γίνει στη συνέχεια δεκτή η τυχόν υποβληθείσα έφεση. Στην περίπτωση που η ένσταση απορριφθεί και στη συνέχεια απορριφθεί και πιθανή έφεση, τα δύο παράβολα (ένστασης και έφεσης) συμπληρώνονται και επιστρέφονται στον καταθέτη φωτοτυπίες ολόκληρων των παραβόλων συμπληρωμένων με όλα τα στοιχεία και τα αποκόμματα αυτών.

## **9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Σχετικά με τη διαφήμιση, τις μετεγγραφές μαθητών, τις ποινές και την αντικανονική συμμετοχή ισχύει η 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β'/21-11-2016) Υπουργική Απόφαση.

Οι μαθητές-τριες, αθλητές-τριες είναι υποχρεωμένοι να δέχονται τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ όποτε τους ζητηθεί αρμοδίως κατά τους αγώνες.

Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου 2021 – 2022 και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του ΥΠ.Π.Ε.Θ., που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης.

Τα βάρη των οργάνων, τα ύψη και οι αποστάσεις των εμποδίων, καθώς και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα άλματα του ύψους και του επί κοντώ αναφέρονται στο Παράρτημα - Κλασικού Αθλητισμού 10, το οποίο επισυνάπτεται.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί σε μία ημέρα την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022**.

**Σε όλα τα αγωνίσματα των δρόμων θα ισχύσει χρονομέτρηση χειρός και ηλεκτρονική χρονομέτρηση και ανεμομέτρηση, όπου προβλέπεται.**

Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.

Στα αγωνίσματα ρίψεων και αλμάτων θα διεξάγεται απευθείας τελικός.

Στα αγωνίσματα των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το Ύψος και το Επί Κοντώ) όλοι οι μαθητές – τρεις μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

**Οι αγωνιζόμενοι-ες :**

α) των ΔΡΟΜΙΚΩΝ 20 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.

β) των ΡΙΠΤΙΚΩΝ 30 λεπτά και του ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 60 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.

γ) των ΑΛΜΑΤΩΝ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.

Θα συγκεντρώνονται στον χώρο προθέρμανσης από τον βοηθό Εφόρου, θα παραδίδουν τις μαθητικές τους ταυτότητες και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματός τους. Μετά το τέλος του αγωνίσματος θα παραλαμβάνουν τις ταυτότητές τους και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου εκτός του αγωνιστικού χώρου.

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία. Ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια. Κάθε ισοπαλία λύνεται, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

Οι Λίστες Συμμετοχών ανά αγώνισμα και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται σε εμφανές σημείο στην Αίθουσα Κλήσης.

Σε κανένα μη εξουσιοδοτημένο άτομο δεν θα επιτρέπεται η παρουσία εντός του χώρου διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Όλα τα μέλη των Αγωνοδικών Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιοϋπαλληλική ιδιότητα, είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις των αθλητών-τριών (φανέλα και φόρμα).

Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

Οι μαθητές - τρεις έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα ρίψεων, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

Στην Αγωνόδικη Επιτροπή μετέχει και ένας κριτής, καθηγητής Φ.Α. από κάθε νομό που λαμβάνει μέρος και προτείνεται από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. του νομού του. Τα έξοδα μετακίνησης, του ως άνω κριτή, θα βαρύνουν τον ΚΑΕ 5272 και Ε.Φ. 182 της Δ/νσης Δ.Ε. του νομού του.

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης (προσχέδιο).

Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις των αθλητών-τριών (φανέλα και φόρμα).



Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

## **ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

*Η Οργανωτική και Τεχνική επιτροπή των Αγώνων με σκοπό να διασφαλιστεί η παροχή ιατρικής φροντίδας και η ασφάλεια των μαθητών – τριών και των συνοδών τους, ενημέρωσε τους αρμόδιους φορείς ώστε να υπάρξει πρόνοια για την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών που χρήζουν άμεσης βοήθειας και επέμβασης από τις πλησιέστερες στις εγκαταστάσεις αγώνων μονάδες (Αστυνομικές, Νοσοκομειακές, κινητές άμεσης βοήθειας και κέντρων Υγείας) από την άφιξη έως και την αναχώρηση των αποστολών για τις έδρες τους. Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρίσταται Ιατρός που έχει οριστεί από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Σερρών.*

*Όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση και διεξαγωγή των Πανελλήνιων Αγώνων Γ.Ε.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου, τηρούν αυστηρά και με σχολαστικότητα τα οριζόμενα στις εκάστοτε Κοινές Υπουργικές Αποφάσεις του Υ.ΠΑΙ.Θ. και των συναρμόδιων Υπουργείων, τις εγκυκλίους του Υ.ΠΑΙ.Θ., τα ισχύοντα κάθε φορά Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.), τις σχετικές οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και σε κάθε περίπτωση τα αγωνιστικά και προπονητικά πρωτόκολλα των αθλημάτων.*

## **ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Την **Παρασκευή 08 Απριλίου** και ώρα 12:30 π.μ. στο Δημοτικό Στάδιο Σερρών θα πραγματοποιηθεί τεχνική σύσκεψη, στην οποία θα διευκρινιστούν όσα δεν προβλέπονται από την παρούσα και τις παραπάνω σχετικές εγκυκλίους, θα δοθούν οδηγίες και πληροφορίες που έχουν σχέση με τη διεξαγωγή των αγώνων, θα γίνει η κλήρωση για τους διαδρόμους και για τη σειρά εκτέλεσης των προσπαθειών.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα επιβεβαιωθούν κατά την διάρκεια της τεχνικής σύσκεψης, οπότε εκεί θα πρέπει να προσκομίζονται τα αναγκαία δικαιολογητικά συμμετοχής των μαθητών – τριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες, που προβλέπονται στη Υπουργική Απόφαση.

Οι συνοδοί εκτός των άλλων θα παραδώσουν στη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. πρωτότυπα τις συγκεντρωτικές καταστάσεις (υπόδειγμα 4α).

**Στην τεχνική σύσκεψη θα παρευρεθούν εκπρόσωποι των Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και Τεχνική Επιτροπή των αγώνων.**

**Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Σερρών σύμφωνα με την αρ. πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016 ΦΕΚ 3754/τ.Β/21-11-2016, Υ.Α. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. με θέμα «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» και τροποποιήσεις αυτής.**

ΑΔΑ: ΨΣΥΔΦΘΜΤΜΗΗ-ΞΙΚ

## **ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Ορίζεται Τριμελής Επιτροπή Εποπτείας Αγώνων, η οποία αποτελείται από τους παρακάτω:

1. κ. Σαρηβασιλείου Χαράλαμπο, Συντονιστή Εκπαιδευτικού έργου 4<sup>ου</sup> ΠΕ.ΚΕ.Σ. κλ ΠΕ11.
2. κ. Χατζηβασιλείου Χρήστο, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής κλ ΠΕ 11, Τεχνικός Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ.
3. κ. Χρυσοστομίδης Χρήστος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής κλ ΠΕ 11, Τεχνικός Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ.

### **Τηλέφωνα επικοινωνίας μελών Ομάδας Φυσικής Αγωγής Σερρών :**

Καραμπούκα Μαρία Υ.Φ.Α.ΣΧ.Α. : 2321047545 και 6980606459

Κεφαλίδης Σάββας : 2321047545 και 6944319972

Τσεμπέρης Σταύρος : 2321047552 και 6937474747

Κοκολιός Φώτιος : 2321057550 και 6932222616

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
Δ/ΝΣΗΣ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ  
ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Δ. ΡΙΖΟΣ

### **ΣΑΣ ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΥΜΕ :**

1. Αθλητική μαθητική ταυτότητα (Υπόδειγμα 1)
2. Κατάσταση συμμετοχής του Σχολείου (Υπόδειγμα 2 ατομικά)
3. Κατάσταση συμμετοχής Δ.Δ.Ε. (Υπόδειγμα 4α)
4. Υπεύθυνη δήλωση γονέα-κηδεμόνα (Υπόδειγμα 9)
5. Πρόγραμμα των Αγώνων (προσχέδιο)

ΑΔΑ: ΩΣΛΔΦΔΜΤΛΗΗ-2ΙΚ

**Ο.Ε.Σ.Α.Δ. ΣΕΡΡΩΝ**

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Β΄ ΦΑΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ – ΕΠΑΛ  
5ου ΟΜΙΛΟΥ ΣΧ. ΕΤΟΥΣ 2021-2022  
ΣΕΡΡΕΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ “ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΠΤΣΗΣ”

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ****(ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ)**

| ΩΡΑ   | ΔΡΟΜΟΙ                  | ΑΛΜΑΤΑ              | ΡΙΨΕΙΣ                               |
|-------|-------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| 13:00 |                         |                     | Σφυροβολία Μαθητών<br>(Βοηθητικό)    |
| 14:30 | 110μ. Εμπόδια Μαθητών   | Επί Κοντώ Μαθητριών | Σφυροβολία Μαθητριών<br>(Βοηθητικό)  |
| 14:45 | 100μ. Εμπόδια Μαθητριών | Ύψος Μαθητών        | Σφαιροβολία Μαθητριών<br>(Βοηθητικό) |
| 14:55 | 100μ. Μαθητών           | Μήκος Μαθητών       |                                      |
| 15:05 | 100μ. Μαθητριών         |                     | Δισκοβολία Μαθητών<br>(Βοηθητικό)    |
| 15:20 | 200μ. Μαθητών           |                     |                                      |
| 15:30 | 200μ. Μαθητριών         |                     | Ακοντισμός Μαθητριών<br>(Κεντρικό)   |
| 15:40 | 3000μ. Μαθητών          |                     |                                      |
| 15:45 |                         | Ύψος Μαθητριών      | Σφαιροβολία Μαθητών<br>(Βοηθητικό)   |
| 15:50 | 3000μ. Μαθητριών        |                     |                                      |
| 16:00 | 1500μ. Μαθητών          | Μήκος Μαθητριών     |                                      |
| 16:15 | 1500μ. Μαθητριών        |                     | Δισκοβολία Μαθητριών<br>(Βοηθητικό)  |
| 16:30 | 400μ. εμπ. Μαθητριών    | Επί κοντώ Μαθητών   | Ακοντισμός Μαθητών<br>(Κεντρικό)     |
| 16:40 | 400μ. εμπ. Μαθητών      | Τριπλούν Μαθητών    |                                      |
| 16:50 | 400μ. Μαθητών           | ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΟΣ         |                                      |
| 17:00 | 400μ. Μαθητριών         |                     |                                      |
| 17:10 | 800μ. Μαθητών           | Τριπλούν Μαθητριών  |                                      |
| 17:15 | 800μ. Μαθητριών         |                     |                                      |
| 17:20 | 2000μ. Φ. Ε. Μαθητών    |                     |                                      |
| 17:30 | 2000μ. Φ. Ε. Μαθητριών  |                     |                                      |

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αγωνιστικό πρόγραμμα, όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.

Στην τεχνική σύσκεψη θα αποφασισθεί εάν η Σφυροβολία και το Άλμα Τριπλούν μαθητριών θα διεξαχθεί ταυτόχρονα με των μαθητών λόγο μικρής συμμετοχής.

\* Οι ρίψεις θα διεξαχθούν στο βοηθητικό στάδιο εκτός του ακοντισμού, που θα διεξαχθεί στο κεντρικό στάδιο.

\*\* Τα αγωνίσματα του Βάδην (10.000μ. Μαθητών και 5.000μ. Μαθητριών) και τα σύνθετα αγωνίσματα (Δέκαθλο μαθητών και Έπαθλο μαθητριών), μετά τις δηλώσεις των οικείων Ο.Ε.Σ.Α.Δ. μπορούν να διεξαχθούν στη Β΄ Φάση ή απευθείας στη Γ΄ Φάση και να προστεθούν στο πρόγραμμα των αγώνων.

Το οριστικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά τη λήξη των δηλώσεων των ΟΕΣΑΔ.

**ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:**

A) Αγωνόδικη επιτροπή : 10:30 π.μ.

B) Συνοδοί, μαθητές – τριες : Από τις 12:00 π.μ. και μετά

ΑΔΑ: ΩΣΛΔΦΘΜΤΛΝΗ-ΞΙΚ

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήγην στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

### ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ        | Σφαίρα    | Δίσκος    | Ακόντιο | Σφύρα     |
|------------------|-----------|-----------|---------|-----------|
|                  |           |           |         |           |
| Αγόρια Λυκείων   | 5.000 γρ. | 1.500 γρ. | 700 γρ. | 5.000 γρ. |
| Κορίτσια Λυκείων | 3.000 γρ. | 1.000 γρ. | 500 γρ. | 3.000 γρ. |

### ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | Αγώνισμα | Αριθμός Εμποδίων | Ύψος Εμποδίου | Απόσταση Αφετ. - 1ο | Ενδιάμεση Απόσταση | Απόσταση Τελ. - Τερμ. |
|-----------|----------|------------------|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
|           |          |                  |               |                     |                    |                       |
|           |          |                  |               |                     |                    |                       |
| Αγόρια    | 110 μ.   | 10               | 0,91 μ.       | 13,72 μ.            | 9,14 μ.            | 14,02 μ.              |
| Λυκείου   | 400 μ.   | 10               | 0,84 μ.       | 45,00 μ.            | 35,00 μ.           | 40,00 μ.              |
| Κορίτσια  | 100 μ.   | 10               | 0,76 μ.       | 13,00 μ.            | 8,50 μ.            | 10,50 μ.              |
| Λυκείου   | 400 μ.   | 10               | 0,76 μ.       | 45,00 μ.            | 35,00 μ.           | 40,00 μ.              |

### Επιμέρους Αγωνίσματα Συνθέτων Αγωνισμάτων

| Κατηγορία | Σύνθετο Αγώνισμα | Επιμέρους Αγωνίσματα |  |
|-----------|------------------|----------------------|--|
| Αγόρια    | Δέκαθλο          | 1 <sup>η</sup> Ημέρα | 100μ, μήκος, σφαίρα, ύψος, 400μ<br>ΑΝΑ: ΨΣΛΓΦΘΜΙΝΗ-ΣΙΚ |
| Λυκείου   |                  | 2η Ημέρα             | 110 μ. Εμπ., Δίσκος, Επι Κοντώ, Ακόντιο, 1500μ.        |
| Κορίτσια  | Έπταθλο          | 1η Ημέρα             | 100 μ. Εμπ., Ύψος, Σφαίρα, 200 μ.                      |
| Λυκείου   |                  | 2η Ημέρα             | Μήκος, Ακόντιο, 800 μ.                                 |
|           |                  |                      |  |
|           |                  |                      |  |

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

### Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

| Αγόρια<br>Λυκείου |  | Κορίτσια<br>Λυκείου |  |  |  |  |  |
|-------------------|--|---------------------|--|--|--|--|--|
| Ταρτάν            |  | Ταρτάν              |  |  |  |  |  |
| 1,62 μ.           |  | 1,31 μ.             |  |  |  |  |  |
| 1,67 μ.           |  | 1,36 μ.             |  |  |  |  |  |
| 1,72 μ.           |  | 1,41 μ.             |  |  |  |  |  |
| 1,77 μ.           |  | 1,46 μ.             |  |  |  |  |  |
| 1,80 μ.           |  | 1,49 μ.             |  |  |  |  |  |
| <b>1,83 μ.</b>    |  | 1,52 μ.             |  |  |  |  |  |
| <b>1,86 μ.</b>    |  | <b>1,55 μ.</b>      |  |  |  |  |  |
| 1,89 μ.           |  | <b>1,58 μ.</b>      |  |  |  |  |  |
| 1,92 μ.           |  | 1,61 μ.             |  |  |  |  |  |
| 1,95 μ.           |  | 1,64 μ.             |  |  |  |  |  |
| 1,98 μ.           |  | 1,67 μ.             |  |  |  |  |  |
| 2,00 μ.           |  | 1,70 μ.             |  |  |  |  |  |
| 2,02 μ.           |  | 1,72 μ.             |  |  |  |  |  |

Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

### Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

| Αγόρια<br>Λυκείου |  | Κορίτσια<br>Λυκείου |  |  |  |  |  |
|-------------------|--|---------------------|--|--|--|--|--|
| Ταρτάν            |  | Ταρτάν              |  |  |  |  |  |
| 2,90 μ.           |  |                     |  |  |  |  |  |
| 3,00 μ.           |  | 2,00 μ.             |  |  |  |  |  |
| 3,10 μ.           |  | 2,10 μ.             |  |  |  |  |  |
| 3,20 μ.           |  | 2,20 μ.             |  |  |  |  |  |
| 3,30 μ.           |  | 2,30 μ.             |  |  |  |  |  |
| 3,40 μ.           |  | 2,40 μ.             |  |  |  |  |  |
| 3,50 μ.           |  | 2,50 μ.             |  |  |  |  |  |
| 3,60 μ.           |  | 2,60 μ.             |  |  |  |  |  |
| 3,70 μ.           |  | 2,70 μ.             |  |  |  |  |  |
| <b>3,80 μ.</b>    |  | 2,80 μ.             |  |  |  |  |  |
| <b>3,90 μ.</b>    |  | <b>2,90 μ.</b>      |  |  |  |  |  |
| 4,00 μ.           |  | <b>3,00 μ.</b>      |  |  |  |  |  |
| 4,10 μ.           |  | 3,10 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,20 μ.           |  | 3,20 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,30 μ.           |  | 3,30 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,40 μ.           |  | 3,35 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,50 μ.           |  | 3,40 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,55 μ.           |  | 3,45 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,60 μ.           |  | 3,50 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,65 μ.           |  | 3,55 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,70 μ.           |  | 3,60 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,75 μ.           |  | 3,65 μ.             |  |  |  |  |  |
| 4,80 μ.           |  | 3,70 μ.             |  |  |  |  |  |

Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ

ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ Γ' ΦΑΣΗ

ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ, ΦΩΤΟΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ          | ΑΓΟΡΙΑ   | ΚΟΡΙΤΣΙΑ  |
|---------------------|----------|-----------|
| 100 Μ.              | 11''54   | 12''94    |
| 200 Μ.              | 24''00   | 26''74    |
| 400 Μ               | 52''40   | 1' 02''14 |
| 800 Μ.              | 2'03''54 | 2' 27''00 |
| 1.500 Μ.            | 4'21''94 | 5' 06''00 |
| 3.000 Μ.            | 9'45''00 | 11'50''00 |
| 100 Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ       | --       | 16''14    |
| 110 Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ       | 16''04   | --        |
| 400 Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ       | 59''54   | 1'08''00  |
| 2.000Μ.ΦΥΣ. ΕΜΠΟΔΙΑ | 7'02''00 | 8'30''00  |
| ΜΗΚΟΣ               | 6,30μ    | 5,20 μ.   |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ            | 13,10μ   | 11,00 μ.  |
| ΎΨΟΣ                | 1,86 μ.  | 1,58 μ.   |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ           | 3,90 μ.  | 3,00μ     |
| ΣΦΑΙΡΑ              | 14,50μ   | 11,50μ.   |
| ΔΙΣΚΟΣ              | 42,00 μ. | 33,00μ..  |
| ΑΚΟΝΤΙΟ             | 50,00μ.  | 35,00 μ   |
| ΣΦΥΡΑ               | 51,00μ   | 43,00μ.   |

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Α «ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β' ΦΑΣΗ»

| 1ος ΟΜΙΛΟΣ  | 2ος ΟΜΙΛΟΣ  | 3 <sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ | 4ος ΟΜΙΛΟΣ | 5ος ΟΜΙΛΟΣ      | 6ος ΟΜΙΛΟΣ | 7ος ΟΜΙΛΟΣ |
|-------------|-------------|------------------------|------------|-----------------|------------|------------|
| Α' ΑΘΗΝΑΣ   | ΠΕΙΡΑΙΑ     | ΑΧΑΙΑΣ                 | ΠΡΕΒΕΖΑΣ   | Α' ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | ΛΑΡΙΣΗΣ    | ΛΑΣΙΘΙΟΥ   |
| Β' ΑΘΗΝΑΣ   | ΚΥΚΛΑΔΩΝ    | ΑΡΚΑΔΙΑΣ               | ΑΡΤΑΣ      | Β' ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ  | ΡΕΘΥΜΝΟΥ   |
| Γ' ΑΘΗΝΑΣ   | ΧΙΟΥ        | ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ              | ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  | ΡΟΔΟΠΗΣ         | ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ  | ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  |
| Δ' ΑΘΗΝΑΣ   | ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ | ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ              | ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ | ΞΑΝΘΗΣ          | ΤΡΙΚΑΛΩΝ   | ΧΑΝΙΩΝ     |
| ΑΝ.ΑΤΤΙΚΗΣ  | ΛΕΣΒΟΥ      | ΛΑΚΩΝΙΑΣ               | ΚΕΡΚΥΡΑΣ   | ΕΒΡΟΥ           | ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ  |            |
| ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ | ΣΑΜΟΥ       | ΗΛΕΙΑΣ                 | ΛΕΥΚΑΔΑΣ   | ΚΑΒΑΛΑΣ         | ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ |            |
| ΕΥΒΟΙΑΣ     | ΒΟΙΩΤΙΑ     | ΖΑΚΥΝΘΟΥ               | ΓΡΕΒΕΝΩΝ   | ΔΡΑΜΑΣ          | ΦΩΚΙΔΑΣ    |            |
|             |             | ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ            | ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ  | ΣΕΡΡΩΝ          | ΠΙΕΡΙΑΣ    |            |
|             |             | ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ       | ΦΛΩΡΙΝΑΣ   | ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ      |            |            |
|             |             | ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ              | ΚΟΖΑΝΗΣ    | ΚΙΛΚΙΣ          |            |            |
|             |             |                        | ΗΜΑΘΙΑΣ    | ΠΕΛΛΑΣ          |            |            |

K12-H1TMO4Y5Q:ADA